

Wochenspeiseplan

Vom: 15.04.2023 Bis: 19.04.2023



Freie Waldorfschule

Schwäbisch Gmünd

KW 16	MITTAGESSEN
MONTAG	<p>VEGETARISCH: Käsespätzle mit Röstzwiebeln</p> <p>VEGAN: Chili sin Carne mit Nudeln</p>
DIENSTAG	<p>FLEISCH: Hähnchenschenkel mit Ofenkartoffeln, Gemüse und Sour Creme</p> <p>VEGAN: Soja-Geschnetzelttes mit Reis</p>
MITTWOCH	<p>VEGAN: Dampfnudeln mit Vanille Soße und Heißen Kirschen</p> <p>VEGETARISCH: Nudeln mit Paprika Soße und Feta Käse</p>
DONNERSTAG	<p>FLEISCH: Fleischküchle mit Kartoffelpüree dazu Gemüse und Soße</p> <p>VEGAN: Gebratene Nudeln mit Gemüse und Erdnuss Soße</p>
FREITAG	<p>FISCH: Schlemmerfilet mit Reis, Gemüse und Zitronensoße</p> <p>VEGAN: Vegane Linsen Moussaka mit Salat</p>

Änderungen vorbehalten!

Bei Fragen zu enthaltenen Allergenen wenden Sie sich bitte an das Küchenpersonal.

Vielen Dank.