Wochenspeiseplan
Vom: 29.09.2025 Bis: 02.10.2025

Freie Waldorfschule
Schwäbisch Gmünd

KW 40	MITTAGESSEN
MONTAG	VEGETRARISCH: **Schafskäse mit Tomaten im Ofen gebacken dazu ein Brötchen** VEGAN: **Linsen-Pilz Ragout mit Bandnudeln**
DIENSTAG	FLEISCH: **Hawaii Brötchen mit Karottensalat** VEGAN: **Brokkoli-Kichererbsen Pfanne mit Reis**
MITTWOCH	VEGAN: **Blumenkohl-China Pfanne mit Glasnudeln** VEGETARISCH: **Kaiserschmarren mit Apfelmus**
DONNERSTAG	FLEISCH: **Maultaschen mit Röstzwiebeln und Kartoffelsalat** VEGAN: **Brokkoli-Kichererbsen Pfanne mit Reis**
FREITAG	**Brückentag**

Änderungen vorbehalten!

Bei Fragen zu enthaltenen Allergenen wenden Sie sich bitte an das Küchenpersonal.

Vielen Dank.