

Wochenspeiseplan

Vom: 03.11.2025 Bis: 07.11.2025



Freie Waldorfschule
Schwäbisch Gmünd

KW 45	MITTAGESSEN
MONTAG	FLEISCH: Linsen mit Spätzle und Saiten Würstle VEGAN: Spaghetti mit Erbsen-Bolognese und veganem Reibekäse
DIENSTAG	VEGETARISCH: Kartoffeltaschen gefüllt mit Frischkäse, dazu Grillgemüse VEGAN: Nudelauflauf mit Gemüse und Tomatensoße
MITTWOCH	VEGAN: Semmelknödel mit Pilzrahmsoße dazu Rotkraut FLEISCH: Schnitzel mit Pommes, Gemüse und Soße
DONNERSTAG	VEGETARISCH: Tortellini mit Tomatensoße, Gemüse und Parmesan VEGAN: Frühlingsrollen mit gebratenen Nudeln dazu Gemüse und Süß-Sauer Soße
FREITAG	VEGETARISCH: Pfannenkuchen mit Nutella oder Früchtekompott mit Vanille-Soße VEGAN: Ofenkartoffel mit Kürbis und Kräuter-Gurken Dip

Änderungen vorbehalten!

Bei Fragen zu enthaltenen Allergenen wenden Sie sich bitte an das Küchenpersonal.
Vielen Dank.