Freie Waldorfschule
Schwäbisch Gmünd

Speiseplan Kate

AUG 31 … SEP 04

Montag	**Vegetarisch** Hausgemachte Gemüse-Lasagne mit Tomatensoße und kleinem Beilagensalat	**Vegan** Bunte Bowl mit Quinoa, Ofengemüse, Kichererbsen und Zitronen-Tahini-Dressing
Dienstag	**Fleisch** Schwäbische Linsen mit Spätzle, Saitenwürstchen und Wurzelgemüse	**Vegetarisch** Käsespätzle mit Röstzwiebeln und knackigem Blattsalat
Mittwoch	**Fleisch** Hähnchenbrust mit Rosmarinkartoffeln, mediterranem Gemüse und Kräutersoße	**Vegan** Chili sin Carne mit Mais, Kidneybohnen, Reis und frischem Koriander
Donnerstag	**Fleisch** Maultaschen in Gemüsebrühe mit geschmälzten Zwiebeln und Kartoffelsalat	**Vegetarisch** Semmelknödel mit cremiger Pilzrahmsoße und buntem Marktgemüse
Freitag	**Fisch** Paniertes Fischfilet mit Petersilienkartoffeln, Remoulade und Gurkensalat	**Vegetarisch** Tomaten-Mozzarella-Gnocchi mit Basilikum und gerösteten Sonnenblumenkernen

Änderungen vorbehalten!
Bei Fragen zu enthaltenen Allergenen wenden Sie sich bitte an das Küchenpersonal.
Vielen Dank.